



STUDIEGIDS SPORTCURSUSSEN



INHOUDSOPGAVE

Sportprestaties _____ **3**

Sportcursussen _____ **4**

Sportschoenadviseur _____ **5**

Voetskundig sportadviseur _____ **7**

Voor optimale sportprestaties.

Gezonde voeten en juist gekozen sportschoeisel zijn van doorslaggevend belang voor optimaal sporten zonder blessures. Met een deskundig sportschoenadvies en eventuele schoenaanpassingen kun je een bijdrage leveren om het sportplezier te verhogen, blessures te voorkomen en verminderen, en prestaties te verbeteren. De hedendaagse sporter is geholpen met een professioneel advies. Ben jij die persoon door wie hij zich laat adviseren?

Kennisinstelling voet en houding

De Academie voor Podologie is de enige opleider in Nederland die de cursussen Sportschoenadviseur en Voetskundig sportadviseur verzorgt. De Academie heeft als kennisinstelling een centrale plek in de paramedische voetzorg verworven en verzorgt als enige in Nederland ook de deeltijdopleiding tot registerpodoloog en een post-hbo opleiding Sportpodologie. Zij is in staat om de dagelijkse praktijk en ervaringen van experts te koppelen aan het onderwijs.

Docenten

De docenten zijn zelf werkzaam als sportpodoloog en hebben daarnaast een achtergrond als registerpodoloog en fysiotherapeut. Het zijn gedreven, enthousiaste professionals die naast hun eigen praktijk een bijdrage leveren aan onderzoek en kennisvermeerdering in de podologie.



SPORTCURSUSSEN

Sportschoenverkoper

Sportschoenadviseur

Voetskundig Sportadviseur

Cursus

Sportschoenadviseur

Voetskundig Sportadviseur

Aanvang

Jaarlijks vanaf feb en sept

Jaarlijks vanaf feb en sept

Duur

2 dagen

8 dagen

Dag

maandag

maandag

Locatie

Utrecht

Utrecht

Kosten*

€ 550

€ 2.355

*inclusief lesgeld, lesmap en examengelden.



SPORTSCHOENADVISEUR

Je werkt in een sportspecialzaak en wil de klanten een verantwoord sportschoenadvies geven en je zo onderscheiden van jouw concurrenten. Deze basiscursus verschaft de theoretische en praktische kennis om snel, maar verantwoord sportschoenadvies te geven.

Cursusinhoud

Veel sporters kopen hun sportschoenen bij prijsstunters en ook steeds vaker via internet. Een aantrekkelijke aanbieding en een goed verkooppraatje trekken veel sporters over de streep. Maar na verloop van tijd heeft de sporter behoefte aan goed advies, hetzij omdat hij zijn sportprestaties wil verhogen, hetzij omdat hij last heeft gekregen van blessures. Je kunt je onderscheiden door bij de verkoop van sportschoenen een gedegen advies te geven. Dit wordt het bestaansrecht van de sportschoenenzaak. Je leert jouw sportschoenadvies te motiveren op basis van de kenmerken van de sportschoen en sportspecifieke bewegingen van de voet in deze schoen.

Voor een goed en vakkundig advies van de sportschoen is het van belang dat je de functionele kenmerken van sportschoenen kunt herkennen en benoemen en dat je kunt achterhalen wat de werkelijke behoefte van jouw klant is. Op deze twee aspecten ligt de nadruk in deze basiscursus.





Korte inhoud

Algemene anatomie van het skelet- en spierstelsel van voet en been

Algemene sportbiomechanica

- > ganganalyse
- > sportspecifieke bewegingen

Sportschoenen

- > onderdelen en eigenschappen

Loopschoenen

- > hardlopen (running)
- > trailrunning
- > wandelen

Veldschoenen

- > hockey
- > tennis
- > veldkorfbal
- > voetbal/rugby

Zaalschoenen

- > aerobics/steps
- > basketbal
- > handbal
- > squash/badminton/tafeltennis
- > volleybal
- > zaalkorfbal
- > zaalvoetbal

Klantbenadering

Klantwens achterhalen

Adviseren

Cursusduur

4 practicumssessies verdeeld over 2 dagen van 6,5 uur

Aanvang

Jaarlijks vanaf februari en september

Inschrijven

Via de website: www.academiepodologie.nl

VOETKUNDIG SPORTADVISEUR

In deze cursus leer je op een verantwoorde wijze sportblessures te voorkomen en verlichting te bieden bij sportspecifieke klachten met behulp van sportschoenadvies en standaard zooloplossingen.

Cursusinhoud

Deze cursus gaat dieper in op de anatomie en fysiologie van de voet, de biomechanische aspecten van de verschillende sporten en de specifieke eigenschappen van de diverse sportschoenen en schoenonderdelen. Dit in relatie tot voettypes, voetafwijkingen en sportblessures. Er komt veel casuïstiek voorbij.

Je leert bij een schoenadvies ook standaard voetbedaanpassingen toe te passen. En je leert wanneer je moet doorverwijzen naar paramedische disciplines in de eerstelijnszorg en op welke manier je met hen kunt samenwerken.

Zonder gedegen kennis van de sportschoen is het niet mogelijk een goed advies te geven over kenmerken als stabiliteit, demping en (sturing van de) afwikkeling. Tijdens deze cursus ligt naast bovenstaande dan ook veel nadruk op het analyseren van zowel de oude als de nieuwe sportschoen. Het proces van analyseren en adviseren wordt vereenvoudigd met behulp van een werkprotocol.





Korte inhoud

Anatomie

Fysiologie

Podologie

Voetanalyse

- > normale voet
- > platvoet
- > holvoet

Voettypes statische analyse

- > maken en leren lezen van een statische voetafdruk

Voettypes dynamische analyse

- > maken en leren lezen van dynamische voetafdruk

Anamnese

- > werkprotocol

Diagnostiek middels:

- > podogrammen
- > meten stand hielbeen
- > videoanalyse gangbeeld
- > slijtagepatronen
- > functieonderzoek

Blessures:

- > Achillodynie
- > shin splints
- > verkrampde triceps surae
- > retro patellaire chondropathie
- > blaren
- > eelt
- > inversietrauma
- > hielspoor
- > calcaneus: bursitis, exostose
- > fasciitis plantaris
- > marsfracturen
- > Mortonse neuralgie
- > overbelasting voorvoet
- > hallux valgus
- > hallux limitus en rigidus



Aanpassingen

> adviseren van voetbedaanpassingen

Verwijzingsbeleid

Communicatie en cliëntbejegening

Cursusduur

16 practicumssessies verdeeld over 8 dagen van 6,5 uur, gevolgd door een examen

Aanvang

Jaarlijks vanaf februari en september

Inschrijven

Via de website: www.academiepodologie.nl